



## **Coach-Profil von Anja Heuchert**

Versteckte Talente finden - Fähigkeiten weiterentwickeln - Veränderungen möglich machen - bei sich selbst, im Team oder in Ihrem Unternehmen

Als wertschätzende, neutrale Impulsgeberin stärke ich Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter in Ihrer Kompetenz, ermögliche neue Haltungen in Teams, begleite Sie dabei, ab und an Gewohntes zu hinterfragen und Neuland zu betreten, fördere die Potentialentwicklung von Mitarbeitern und Führungskräften für Ihren nachhaltigen Erfolg im Unternehmen.

### **Mein Angebot für Sie:**

#### **Coaching / Mediation für Einzel-Führungspersonen**

Im systemischen Coaching für Führungskräfte unterstütze ich Sie darin zu sehen, wo Sie jetzt stehen. Sie reflektieren Ihre Haltung und Ihr Rollenverständnis. Sie entwickeln neue Perspektiven und fördern Ihre (verborgenen) Fähigkeiten und Talente. Es können so ganz gezielt neue Handlungsweisen und Potentiale entwickelt werden, welche Sie in Ihrem beruflichen sowie privaten Umfeld weiterbringen und stärken.

#### **Mögliche Anlässe könnten folgende sein:**

- Entwickeln eines klaren Profils
- Persönlichkeitsentfaltung und Potential Entwicklung
- Work-Life-Balance
- Auftreten und Rollenverständnis
- Erkennen von Stressoren
- Veränderung / Neuorientierung
- Umgang mit Konflikten
- Überzeugend und klar kommunizieren mit Mitarbeitern, Team und Kunden
- Führung in unterschiedlichen Kulturen

## **Coaching / Mediation für Mitarbeiter / Teams**

Motivierte Mitarbeiter oder Teams, die sich verstehen, können den entscheidenden Unterschied machen.

Egal, ob in einem großen Unternehmen, einer öffentlichen Behörde, Einrichtungen in sozialen Handlungsfeldern, Kanzlei oder Praxis, es treffen unterschiedlichste Menschen in Arbeitsgruppen oder Teams in Unternehmen / Organisationen / Einrichtungen aufeinander.

Es entsteht ein System mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Fähigkeiten. Bei einem Systemischen Coaching, geht es vor allem darum, das Zusammenwirken dieser einzelnen Persönlichkeiten mit Ihren Talenten und Fähigkeiten als Team zu nutzen.

Teambuilding legt den Schwerpunkt auf die Gestaltung der Beziehungen untereinander. Teamcoaching zeigt den Teammitgliedern wie Sie sich verhalten und führt dazu, dass das Team an einem Strang zieht.

### **Mögliche Anlässe für ein Coaching von Mitarbeitern / Teams könnten folgende sein:**

- Mitarbeiter und Teams, die wieder ihre gesamten Möglichkeiten entfalten können
- Wie können wir „Zusammenwachsen“ => Ein Team werden!
- Ziele und Aufgaben für alle sichtbar machen
- Verbesserung in der Zusammenarbeit erwirken
- Kommunikation und Feedback-Kultur entwickeln, wertschätzendes Miteinander
- Weniger Reibungsverluste, höhere Motivation und Teamidentifikation
- Klarheit und Sicherheit bei neuen Herausforderungen z.B. bei Umstrukturierungen oder Veränderungen
- Vorbereiten auf schwierige Gespräche

## **Coaching Ablauf**

### **1. Beratungsgespräch**

- Vorab führen wir ein persönliches oder telefonisches Vorgespräch. Beides ist unverbindlich.
- Sie erzählen mir Ihr Anliegen und lernen mich kennen.
- Wir besprechen die mögliche Zusammenarbeit und den Ablauf.
- Kommt es zur Zusammenarbeit, gestalten wir die Coaching-Vereinbarung.

### **2. Coaching-Sitzungen**

- Vereinbarung von Umfang (Stundenzahl), Rahmen (Einzel- oder Doppelstunden, Zeitabstände); bei Teams auch Halbtags- oder Ganztagesworkshops
- Dauer und Häufigkeit (je nach Bedürfnissen, Dringlichkeit, Themen und Zielen)
- Erst- und Abschlussgespräch (Erarbeitung einer Strategie zur Festigung, Erhalt des Gelernten)
- Bei Bedarf, nach Absprache, telefonische Nachbetreuungstermine
- Kosten und Termine

## **Mein professioneller Hintergrund:**

- Interdisziplinäre Mediation / Streitschlichtung und Konfliktmanagement in München
- Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt in Konstanz
- Ausbildung zum systemisch zertifizierten Coach in Frankfurt
- NIG Practitioner in Penzberg
- Qualitätssicherung durch fortlaufende Supervision und Peer-Group-Arbeit
- Studium Sozialpädagogik Abschluss Dipl. Sozialpädagogin

## **Meine beruflichen Stationen und Tätigkeiten:**

- Freiberufliche Tätigkeit als Systemischer Coach, Mediatorin und Konfliktberatung seit 2013
- Fachberatung in pädagogischen Handlungsfeldern
- Umgang mit Störungen und Konflikten am Arbeitsplatz
- Umfangreiche und langjährige Erfahrung in Personalführung, Personalgewinnung und Mitarbeiterentwicklung
- Prozessorientierte Trainings für Mitarbeiter / Management in den einzelnen Veränderungsprozessen
- Begleitung von Assessment Center
- Konzeptentwicklung, Netzwerkarbeit
- Innerbetriebliche Mediation innerhalb meiner kommunalen Tätigkeit
- Coaching von Fach- und Führungskräften, Lehrenden und Berufseinsteigern
- Mediatoren Team an Schulen / Konfliktbewältigung an Bildungseinrichtungen

## **Referenzen**

Telekommunikationsunternehmen, Dax-30 Unternehmen, Internationale Unternehmensberatung, IT-Branche, Steuerkanzleien, Non-Profit-Unternehmen  
(bei Bedarf gebe ich hierzu gerne nähere Auskunft)

### **Haben Sie eine konkrete Anfrage oder einen Bedarf?**

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail:

Anja Heuchert  
Am Bichlberg 7  
82237 Wörthsee

Tel: +49 170 2474860

Mail: [a.heuchert@structuris.de](mailto:a.heuchert@structuris.de)

Web: [www.structuris.de](http://www.structuris.de)

